



SPORT & BEWEEGAKKOORD VAN AMERSFOORT

Inhoud

1.	INLEIDING	4
2.	ONDERZOEK	6
3.	AMBITIE	8
4.	INCLUSIEF	10
5.	VITAAL	14
6.	VAARDIG.....	18
7.	ORGANISATIE	22
8.	PARTNERS.....	24
9.	FINANCIËN	26
10.	COLOFON	28



1. INLEIDING

1.1. Sport & Beweegakkoord

Op 29 juni 2018 heeft Bruno Bruins als minister van Sport, samen met NOC*NSF en VSG/VNG, het Nationaal Sportakkoord ondertekend. Daarbij heeft hij alle gemeenten opgeroepen om een lokaal sportakkoord op te stellen in samenwerking met sportaanbieders, onderwijsinstanties, maatschappelijke organisaties en het bedrijfsleven. Deze handschoen heeft Amersfoort opgepakt en in coproductie met vele partners dit Sport & Beweegakkoord vervaardigd. Nadrukkelijk willen we bewegen als belangrijk onderdeel van een gezonde, actieve leefstijl voor alle inwoners van Amersfoort binnen dit sportakkoord een plaats geven.

1.2. Samenwerkingsproces

In Amersfoort bestaat al lange tijd de zogenoemde sportdriehoek, bestaande uit de Amersfoortse Sport Federatie, SRO en de gemeente Amersfoort. Omdat in het Sport & Beweegakkoord ook andere partners een rol spelen is besloten om een bredere kerngroep te formeren waarvan (naast de genoemde deelnemers) ook de Stichting Wijkteams Amersfoort, Indebuurt033, de GGD-regio Utrecht en het Onderwijs deel uitmaken. Deze kerngroep is in de afgelopen vijf maanden in totaal zes keer bijeengekomen om dit Sport & Beweegakkoord voor te bereiden. De kerngroep is nauw betrokken geweest bij het Sportcafé op 9 januari 2020 en was de initiator van de Werkbijeenkomst Lokaal Sportakkoord op 30 januari 2020. Beide keren waren ruim 80

deelnemers met uiteenlopende achtergrond aanwezig en hebben zij hun ambities en plannen met elkaar uitgewisseld.

1.3. Bouwstenen

Een akkoord begint natuurlijk nooit bij nul. Amersfoort heeft een rijk verenigingsleven en een actieve inzet vanuit de buurtsportcoaches. Vanuit die praktijk zijn we gaan kijken waar kansen liggen die nog niet volledig benut worden. Verder heeft de gemeenteraad van Amersfoort in december 2019 de nieuwe sportnota vastgesteld. In combinatie met het Nationaal Sportakkoord en het Preventieakkoord biedt dit in Amersfoort een rijke voedingsbodem om op door te bouwen.

In de gemeentelijke sportnota staan vier bouwstenen centraal, namelijk (1) inclusief sport en bewegen, (2) de sportvereniging, (3) de sportaccommodaties en (4) de openbare ruimte. Zeker bij de uitwerking hiervan zien we natuurlijk vele raakvlakken met de zes ambities uit het Nationaal Sportakkoord. In Amersfoort hebben we gekozen voor drie ambities in het Sport & Beweegakkoord, te weten:

- (A) Inclusief Sport & Bewegen
- (B) Vitale Sportaanbieders
- (C) Van jongs af aan vaardig in bewegen.

De keuze voor drie ambities betekent niet dat er op de andere onderwerpen geen inspanningen plaatsvinden in Amersfoort. In het vervolg op de sportnota wordt door de gemeente een uitvoeringsplan opgesteld met o.a. de investeringen in sportaccommodaties en openbare ruimte.



2. ONDERZOEK

2.1. Sportbeoefening

Er zijn verschillende definities die het sport- en beweeggedrag van mensen in kaart brengen. De Gezondheidsmonitor van de GGD (2016) geeft aan hoeveel mensen tenminste één keer per week aan sport doen. In Amersfoort is dat 57% van de inwoners (19+) tegenover het landelijk gemiddelde van 51%. Ook onder jongeren (13-17) ligt het percentage sporters in Amersfoort met 78% iets hoger dan het landelijk gemiddelde van 76%.

2.2. Beweegrichtlijnen

Een andere norm is het al dan niet voldoen aan de landelijk vastgestelde beweegrichtlijnen. In Amersfoort voldoet 55% van de inwoners (19+) aan deze maatstaf tegenover het landelijk gemiddelde van 52%. Voor de ouderen (65+) ligt dit percentage in Amersfoort met 39% ook iets hoger dan het landelijk gemiddelde van 37%.

2.3. Sportlidmaatschap

Tot slot is het aantal leden van sportverenigingen in kaart gebracht. In Amersfoort is 26% van de inwoners lid van een sportvereniging tegenover het landelijk gemiddelde van 25%. Bij kinderen (6-11: 64%) en jongeren (12-19: 54%) ligt het lidmaatschapspercentage in Amersfoort hoger en dat is conform het landelijk gemiddelde (NOC*NSF, 2018).

2.4. Ontwikkeling vraagzijde

We kunnen constateren dat het sport- en beweeggedrag in Amersfoort gunstig afsteekt tegenover het landelijk gemiddelde. Verder is een positieve trend dat er door de jaren heen steeds meer bewogen en gesport wordt. Uit cijfers van NOC*NSF blijkt dat het aantal sporters tussen 2013 en 2018 landelijk is gestegen met 9% maar het aantal verenigingsleden is in dezelfde periode met 2% afgenomen. Verder blijkt uit onderzoek dat er nog aanmerkelijke verschillen zijn voor wat betreft leeftijd, opleiding, inkomen en migratie-achtergrond. Ook mensen met een beperking sporten over het algemeen minder dan gemiddeld.

2.5. Ontwikkeling aanbodzijde

Uit de vrijetijdsmonitor 2018 blijkt dat inwoners niet alleen bij verenigingen sporten, maar steeds meer bij commerciële aanbieders (35%) en in de openbare ruimte (50%). Hierin weerspiegelt zich ook de trend naar meer individuele en flexibele sportbeoefening. Er ligt dan ook een uitdaging voor sportverenigingen om naast het standaard competitie-aanbod ook andere sportvormen verder te ontwikkelen. Uit de verenigingsmonitor 2019 blijkt dat in Amersfoort het aantal leden t.o.v. 2017 bij 33% van de verenigingen is gestegen en bij 22% van de verenigingen is afgenomen. Verder heeft 25% van de verenigingen een specifiek sportaanbod voor ouderen (65+) en 17% van de verenigingen een aanbod voor mensen met een chronische aandoening of beperking.



3. AMBITIE

3.1. Ambitie

De centrale ambitie van dit Sport & Beweegakkoord is om alle Amersfoorters een leven lang op een door henzelf gekozen wijze en met plezier aan sport- en beweeg-activiteiten te laten deelnemen. Ondanks dat de deelname in Amersfoort iets hoger ligt dan het landelijk gemiddelde, sport en beweegt nog bijna de helft van alle inwoners onvoldoende. Juist die groepen willen we in het kader van dit akkoord in beweging krijgen en houden. Liefst bij een sportclub want uit cijfers van NOC*NSF blijkt dat mensen bij een vereniging langer blijven sporten dan op eigen houtje.

3.2. Belemmeringen en kansen

Uit de Vrijtijdsmonitor (Amersfoort, 2018) blijkt dat het gebrek aan tijd een belangrijke reden is om niet te sporten (55%). Inwoners die wekelijks of meer sporten noemen deze reden iets vaker (58%) dan degenen die minder dan 1x per week sporten (45%). Tijdgebrek komt ook uit de Rapportage Sport (SCP, 2018) als belangrijkste reden naar voren om niet (vaker) te sporten. Verder geeft ruim een derde (34%) aan dat het er gewoon niet van komt. Deze reden wordt vaker genoemd door inwoners die minder dan 1x per week sporten (50%) dan degenen die wekelijks of vaker sporten (30%). Ruim een kwart vindt dat het sporten teveel geld kost (sport-frequentie speelt hierbij geen rol). Van de mensen die niet of weinig sporten zou maar liefst 47% kiezen voor een flexibeler sportaanbod. Hier liggen dus nadrukkelijk kansen voor de sportaanbieders in Amersfoort.

3.3. Gedragsbeïnvloeding

De keuze om wel of niet aan een sport- of beweegactiviteit deel te gaan nemen wordt meestal niet door een simpele afweging gemaakt. Als mensen aangeven geen tijd te hebben, dan betekent dat meestal dat het een lagere prioriteit krijgt ten opzichte van andere bezigheden. Als je vrienden en familieleden ook niet sporten dan word je ook niet gestimuleerd door de sociale omgeving. Als je niet goed weet waar en hoe je kunt deelnemen aan bepaalde activiteiten, dan helpt dat natuurlijk ook niet mee. Stel dat je ook nog beperkingen kent of onzeker bent over je eigen vaardigheden, dan is de kans groot dat je niet gaat sporten.

Andersom werkt natuurlijk ook: Als een bekende je uitnodigt om een keer mee te gaan fietsen, dan is de kans groot dat je een keer meegaat. Als je huisarts of maatschappelijk dienstverlener aangeeft dat je voor je gezondheid wat meer zou moeten bewegen, dan helpt dat ook mee. En als je bij een activiteit of sportaanbieder gastvrij ontvangen wordt, is de kans groter dat je daarna nog een keer gaat meedoen.

Kortom: het gaat om een individueel, complex en vaak onbewust afwegingsproces met allerlei positieve en negatieve prikkels die het uiteindelijke gedrag (vaak voor langere tijd) bepalen. Via dit Sport & Beweegakkoord willen we zoveel mogelijk inwoners stimuleren tot een actieve, gezonde leefstijl en zoveel mogelijk sportorganisaties tot het aanbieden van een uitnodigende en veilige sportomgeving. Voor iedereen!



4.1. Inclusief Sport & Bewegen

Sport en bewegen draagt bij aan een goede lichamelijke en mentale gezondheid, zowel als het gaat om het voorkomen als om het verminderen van klachten. Daarnaast heeft sport en bewegen veel positieve effecten op sociaal vlak. Het zorgt ervoor dat mensen kunnen meedoen, het geeft plezier, het zorgt voor contact en het verbindt. Sport en bewegen geeft mensen een positiever zelfbeeld en vergroot de eigen kracht. Elke Amersfoorter moet deze positieve effecten van sport en bewegen kunnen ervaren. Toch zien we dat sport en bewegen lang niet voor iedereen vanzelfsprekend is. In Amersfoort streven we naar een inclusief sportklimaat. Iedereen is welkom en kan meedoen. Waar drempels worden ervaren, proberen we deze zoveel mogelijk weg te nemen.

Doelstelling: het percentage inwoners dat voldoet aan de landelijke beweegrichtlijnen is in 2024 met 5% gestegen (2016: 57% versus 2024: 62%).

4.2 Afspraken

Het is belangrijk dat alle professionals in de wijk sport en bewegen goed op het netvlies hebben. Dat zij inzien dat sport en bewegen als middel kan bijdragen aan het realiseren van hun eigen doelstellingen. In Amersfoort spreken we daarom het volgende met elkaar af, zodat de verbinding tussen sport, zorg en welzijn wordt versterkt.

A. Binnen het sociaal domein en de gezondheidszorg:

- Alle professionals onderkennen het belang van sport en bewegen en de bijdrage die dit levert aan de participatie en de gezondheid van bewoners.
- Informatie over sport- en beweegmogelijkheden in de wijken wordt waar mogelijk meegenomen in de communicatie richting bewoners (Indebuurt033 en GGD).
- De professionals informeren bewoners actief over de mogelijkheden op sport- en beweeggebied, of verwijzen door naar een buurtsportcoach.
- Alle professionals weten bij wie zij terecht kunnen voor vragen op het gebied van sport en bewegen.
- Alle professionals kennen de financiële regelingen omtrent het toegankelijk houden van sport en bewegen voor bewoners die minder te besteden hebben (o.a. Geldcheck033 en Jeugdfonds Sport en Cultuur).
- Indien projectsubsidies (IndeBuurt033) worden aangevraagd die een relatie met sport en bewegen hebben, dan wordt de aanvrager in contact gebracht met de buurtsportcoach.

B. Netwerken

- Buurtsportcoaches worden incidenteel uitgenodigd voor relevante netwerken of teamoverleg, zodat beweeginterventies kunnen worden besproken en afgestemd met professionals in het sociaal domein en gezondheidszorg.
- Sport- en beweegaanbieders worden uitgenodigd om deel te nemen en een bijdrage te leveren aan brede wijkbijeenkomsten waar bewoners en professionals elkaar ontmoeten.

C. Wijkplannen

- In de wijkplannen van Indebuurt033 wordt samen met de buurtsportcoaches aangegeven welk sport- en beweegaanbod er al is in de wijk en voor welke doelgroepen.
- Waar een laagdrempelig sport- en beweegaanbod voor bepaalde doelgroepen in de wijk ontbreekt wordt samen met bestaande aanbieders en de buurtsportcoach gekeken hoe een passend aanbod wordt georganiseerd.

D. Kennisoverdracht

- Jaarlijks wordt een gezamenlijke kennisdag voor zowel professionals als vrijwilligers georganiseerd, waar sport en bewegen in het sociaal domein op de agenda staat. In het najaar 2020 vindt een bijeenkomst plaats met als thema “De vrijwilliger van de toekomst”.

4.3. Projecten

Laagdrempelig sport- en beweegaanbod in alle wijken

Indebuurt033 is actief in alle wijken van Amersfoort en is verantwoordelijk voor de ontwikkeling van de wijkplannen. De Buurtnetwerker is de verbinder in de wijk en brengt inwoners, initiatieven, wijkwerkers en organisaties met elkaar in contact, zodat er nieuwe initiatieven kunnen ontstaan. De buurtsportcoaches vormen de spil in het sport- en beweegnetwerk in de wijken en zorgen samen met de sportaanbieders en buurtnetwerkers voor een beweegaanbod en beweegkaart die op de wijkwebsites worden gepubliceerd. Er is subsidie beschikbaar voor het ontwikkelen

van een laagdrempelig en breed sport- en beweegaanbod, waaraan iedereen meedoet (inclusief sport en bewegen).

Samenwerking met sociaal domein en gezondheidszorg

In het kader van de gezonde wijkenaanpak worden in Amersfoort diverse projecten en gecombineerde leefstijl-interventies (GLI) uitgevoerd, zoals Keivitaal en B.Slim. In de wijken Schothorst en (binnenkort) Nieuwland voeren we o.a. de preventieve Persoonlijke Gezondheidscheck uit. In 7 van de 9 wijken zijn gezondheidsnetwerken opgezet waarin nulde- en eerstelijnszorg met elkaar en met andere professionals samenwerken. De buurtsportcoach zorgt voor de verbinding met het sport- en beweegaanbod, al dan niet aangepast aan doelgroepen.

Inspirerende voorbeelden in Amersfoort:

- Het project Life Goals bij voetbalvereniging CJVV wordt uitgevoerd met Kwintes, GGZ Centraal en Leger des Heils.
- Atletiekvereniging AV Triathlon heeft in een paar jaar tijd een bloeiende afdeling Racerunners opgezet voor kinderen en jongeren met een lichamelijke beperking die moeite hebben met lopen of een rolstoel of rollator gebruiken.

Nieuwe initiatieven:

- Ziekenhuis Meander breidt in nauwe samenwerking met het Militair Revalidatie Centrum Doorn en de buurtsportcoach Aangepast Sporten het sport- en beweegloket uit. Zodat nóg meer patiënten de weg naar sportaanbieders kunnen vinden.
- Integratiewerk (voorheen NVA) gaat in samenwerking met GGD, GGZ, sportverenigingen en de buurtsportcoaches een beweeg- en leefstijlprogramma opzetten voor nieuwkomers, om aansluiting bij het sportaanbod te verbeteren.

4. INCLUSIEF

Beweegarrangementen voor minima

Samen met de sport- en beweegaanbieders ontwikkelen we sport- en beweegarrangementen op maat voor inwoners met een inkomen tot 120% van het sociaal minimum. De arrangementen voor deze doelgroep worden vermeld op de wijkwebsites en sluiten aan op de financiële ondersteuning voor volwassenen vanuit de gemeentelijke minimaregeling (geldcheck033). Voor kinderen van 0-18 jaar uit deze gezinnen kan een tegemoetkoming bij het Jeugdfonds Sport en Cultuur worden aangevraagd voor sport en cultuur.



5.1. Vitale sportaanbieders

De ruim 100 sportverenigingen in Amersfoort bieden gezamenlijk een breed activiteitenaanbod op het gebied van sport en bewegen aan. Daarnaast komen er steeds meer commerciële aanbieders (o.a. fitnesscentra, sportscholen, bootcamporganisaties) die inmiddels een aanzienlijk deel van de sportmarkt bedienen. Hierdoor is er een breed sport- en beweegaanbod in Amersfoort waaruit de bewoners zelf kunnen kiezen wat hen het meeste past of aanspreekt.

Voor alle sportaanbieders geldt dat ze toekomstbestendig of vitaal moeten zijn om hun leden of klanten tevreden te houden. Dit is primair hun eigen verantwoordelijkheid, maar door samen te werken kan de vitaliteit wel groter worden. Vitale verenigingen zijn organisatiekrachtig en vervullen een maatschappelijke rol. In Amersfoort streven we naar brede en sterke verenigingen.

Doelstelling: toename van het aantal brede en sterke sportverenigingen. Uit de Amersfoortse verenigingsmonitor (2019) blijkt dat:

- 54% van de sportverenigingen een algemeen beleidsplan heeft (doelstelling 2024: 75%)
- 60% van de sportverenigingen over voldoende technische kaderleden beschikt (doelstelling 2024: 80%)
- 25% van de sportverenigingen een sportaanbod voor ouderen (65+) heeft en 17% voor mensen met chronische aandoening of beperking (doelstelling 2024: 50%)
- 77% van de sportverenigingen samenwerkt met andere verenigingen, scholen of maatschappelijke organisaties (doelstelling 2024: 85%).

5.2. Afspraken

- Voor de ondersteuning van sportverenigingen is binnen Amersfoort minimaal 6,5fte aan buurtsportcoaches beschikbaar (peiljaar 2019).
- De verenigingsmonitor wordt in Amersfoort om het jaar uitgevoerd, dus de volgende keer is in 2021. Via deze monitor wordt vastgesteld hoeveel verenigingen in Amersfoort “breed en sterk” zijn.
- Om de samenwerking tussen sportaanbieders en bedrijfsleven te versterken wordt er een Platform Sport en Bedrijven opgezet in samenwerking tussen de sportdriehoek en de ondernemersverenigingen VAB en VAO.
- Voor sportaanbieders in Amersfoort die partner zijn of worden van het Sport & Beweegakkoord zijn diverse diensten en services beschikbaar (totale tegenwaarde: € 31.000 per jaar). Deze diensten worden ingezet in overleg tussen de Adviseur Lokale Sport (NOC*NSF) en de verenigingsadviseurs (SRO).
- Alle sportaanbieders in Amersfoort die partner zijn of worden van het Sport & Beweegakkoord leggen vast en dragen actief uit dat iedereen welkom is bij de club en met respect wordt behandeld. De clubs brengen in beeld hoe ze het thema inclusiviteit binnen de club vorm geven.
- Alle sportaanbieders houden zich bovendien aan het Nationaal Preventieakkoord: ze zorgen voor gezonde producten in de kantine, dragen bij aan verantwoord alcoholgebruik en handhaven het rookverbod op het sportcomplex.

5.3. Projecten

Bestuurskracht van verenigingen

De organisatie van een club begint en eindigt bij het bestuur. Het is dus belangrijk dat het bestuur qua omvang en samenstelling past bij de club, goed toegerust is voor haar taken en handelt vanuit een gemeenschappelijk gedragen visie. Door NOC*NSF wordt binnenkort de nieuwe Code voor Goed Sportbestuur vastgesteld die voor sportbonden en clubs houvast biedt. De buurtsportcoaches ondersteunen de sportverenigingen in Amersfoort met kortlopende interventies en zo nodig met intensieve ontwikkelingstrajecten op het vlak van beleid en organisatie. In het kader van de landelijke services wordt o.a. de training “Besturen met een visie” aangeboden.

Vrijwilligersbeleid met professionele ondersteuning

Bijna de helft van de sportverenigingen in Amersfoort heeft een tekort aan vrijwilligers voor technische kaderfuncties (40%) of algemene taken (46%). Dit leidt tot overbelasting van de beschikbare vrijwilligers met de kans dat deze ook gaan afhaken. Om deze basis op orde te krijgen bieden de verenigingsadviseurs de helpende hand. Via NOC*NSF en sportbonden worden masterclasses en procesbegeleiders ingezet bij individuele of samenwerkende sportaanbieders. Bij enkele clubs wordt een uitgebreider ontwikkelingstraject uitgevoerd rond vrijwilligers, bijvoorbeeld met behulp van een clubkadercoach.

Ook wordt de structurele inzet van professionals binnen clubs gesteund. Via Indebuurt033 kunnen sportverenigingen gebruik maken van het aanbod van de Vrijwilligersacademie en aansluiten bij de Vrijwilligersvacaturebank.

Pedagogisch sportklimaat

De Hogeschool Utrecht gaat onderzoek uitvoeren naar het pedagogisch sportklimaat bij Amersfoortse sportverenigingen en vervolgens voorstellen doen om dit te ontwikkelen in de vorm van een “Living Lab”. Hiervoor wordt een werkgroep met verenigingen en maatschappelijke organisaties samengesteld. Daarnaast kunnen sportclubs ook gebruik maken van het landelijke opleidingsaanbod, bijvoorbeeld met betrekking tot jeugdtrainers/begeleiders en vertrouwenscontactpersonen. In de wijken Liendert en Rustenburg zijn de buurtsportcoaches en de sportverenigingen betrokken bij de Vreedzame wijkaanpak.

Flexibel sport- en beweegaanbod

Sportaanbieders ontwikkelen een flexibel activiteitenaanbod dat meer aansluit bij de behoefte van specifieke doelgroepen (zowel leden als niet-leden). Dit aanbod kan zich richten op bepaalde leeftijdsgroepen, maar bijvoorbeeld ook op mensen met weinig tijd of geld of mensen met een beperking. De sportverenigingen werken samen met andere verenigingen, particuliere sportaanbieders, scholen of maatschappelijke instellingen. Binnen dit netwerk bieden de buurtsportcoaches ondersteuning aan clubs om een flexibel sport- en beweegaanbod op te zetten.

5. VITAAL

Er zijn veel inspirerende voorbeelden in Amersfoort te noemen die navolging of uitbreiding kunnen krijgen.

- CKV Mia heeft met Buitenfit een verenigingsaanbod voor volwassenen waar naast korfbal nog veel andere vormen van sport worden beoefend.
- Korfbalvereniging Soesterkwartier heeft al enkele jaren met Kombifit een soortgelijke activiteiten binnen de vereniging opgezet.
- De onlangs gestarte groep Walking Football voor senioren bij vv Hoogland groeit snel, onder andere door de doorverwijzingen vanuit het Sociaal Domein en de gezondheidszorg.
- Basketbalvereniging Crackerjacks heeft zich met succes gericht op Urban Sports, wat vooral aantrekkelijk is voor jongeren.

Activiteiten vanuit het Platform Sport en Bedrijven i.o.

Dit platform gaat ontmoeting en samenwerking tussen bedrijven en sportaanbieders in Amersfoort versterken. We zijn er van overtuigd dat hierdoor mooie initiatieven van de grond kunnen komen. Enerzijds kunnen de sportaanbieders hun activiteiten en accommodaties beschikbaar stellen en anderzijds kunnen bedrijven kennis, diensten en producten aanbieden, die voor sportaanbieders interessant zijn. Tijdens de werkconferentie zijn hiervoor al ideeën naar voren gebracht. Binnenkort wordt dit besproken in overleg tussen de initiatiefnemers van dit platform (ASF, SRO, VAB en VAO).



6. VAARDIG

6.1. Vaardig in bewegen

Het ontwikkelen van motorische vaardigheden bij kinderen maakt onderdeel uit van het schoolcurriculum. De meeste scholen besteden naast de lessen bewegingsonderwijs extra aandacht aan sport en bewegen. Dit laat zich in Amersfoort zien in de mate dat scholen deelnemen aan schoolsport-toernooien, kennismakingslessen bij sportverenigingen en naschools beweegaanbod. Voor basisschoolkinderen met motorische achterstand wordt een speciale interventie uitgevoerd (ClubExtra).

Het aantal basisscholen met een vakleerkracht is de laatste jaren spectaculair gegroeid, evenals het aantal scholen met het deelcertificaat Sport & Bewegen als onderdeel van de Gezonde School. Bovendien wordt er ook vanuit Kinderopvang en Buitenschoolse Opvang steeds meer aandacht besteed aan sport, spel en bewegen.

Bijzonder aandachtspunt is het aantal leerlingen tussen de 12 en 15 jaar (VO) dat minder gaat bewegen. Een uitdagend beweegaanbod direct na schooltijd (op school of in de directe omgeving van de school) dat samen met leerlingen wordt ontwikkeld kan deze trend afremmen.

Doelstelling: de beweegvaardigheid van kinderen (4-11 jaar) is verbeterd en de wekelijkse sportdeelname van jongeren (13-17 jaar) is in 2024 met 5% gestegen (2018: 78% versus 2024: 83%).

6.2 Afspraken

A. PO én VO (inclusief Speciaal Onderwijs):

- Alle scholen houden zich aan de wettelijke richtlijnen voor bewegingsonderwijs.
- Alle scholen stimuleren hun leerlingen actief tot deelname aan het Amersfoortse schoolsportprogramma (o.a. toernooien, clinics en Kies je Sport). Dit wordt uitgevoerd samen met de Amersfoortse sportaanbieders.
- Alle scholen besteden extra aandacht aan leerlingen met motorische achterstand of verwijzen deze kinderen door naar het beschikbare aanbod.
- Alle scholen zijn bekend met het Jeugdfonds Sport & Cultuur en hebben minimaal 1 intermediair op school
- Alle scholen dragen bij aan een beweegvriendelijke inrichting en gebruik van de schoolpleinen.

B. Specifiek voor scholen in PO:

- Alle scholen informeren ouders en leerlingen over het naschoolse beweegaanbod in de wijk.
- Het onderwijs ondersteunt de uitvoering van een gestandaardiseerde Motorische Vaardigheidstest op school. In schooljaar 2020-2021 wordt deze test (in overleg met de scholen) afgenomen op minimaal 15 basisscholen.
- 75% van de basisscholen beschikt in schooljaar 2023/2024 over vakleerkracht Bewegingsonderwijs (2019/2020: 50%)

6. VAARDIG

C. Specifiek voor scholen in VO:

- Er wordt een projectgroep 'Naschools Bewegen VO' samengesteld, die samen met leerlingen een naschools sport- en beweegprogramma gaat ontwikkelen. Trekker van deze projectgroep is een speciaal hiervoor aangestelde Buurtsportcoach.

6.3. Projecten

Meting beweegvaardigheid en sportdeelname

Om de beweegvaardigheid van schoolgaande kinderen te testen en te volgen wordt door de Vakgroep Bewegingsonderwijs een keuze gemaakt voor één van de Motorische Vaardigheidstesten die momenteel beschikbaar zijn, alsmede een voorstel uitgebracht aan de PO-scholen voor toepassing in Amersfoort. Daarnaast wordt er door GGD gekeken hoe periodiek via de gezondheidsmonitor een gedetailleerder beeld kan worden verkregen van de sportdeelname onder kinderen en jongeren in Amersfoort.

Beweegprogramma's voor kleuters en peuters (< 6 jaar)

Verschillende kinderopvangorganisaties (o.a. Partou en SKA), in Amersfoort willen aan de slag met beweegprogramma's voor hun kinderen. Hiervoor zijn particuliere aanbieders in de markt die dit ondersteunen of geheel verzorgen. Daarnaast zijn er ook sportverenigingen actief met beweegactiviteiten

voor kinderen onder 6 jaar. Gekeken wordt of dit soort beweegprogramma's in samenwerking met kinderopvang/BSO uitgebreid kunnen worden. Daarbij kan inspiratie worden opgedaan bij beweegprogramma's die vanuit de landelijke sportbonden worden aangeboden, zoals bijvoorbeeld het Nijntje Beweegdiploma, de Volleybal-speeltuin, Tuimeljudo of Funkey hockey. Maar ook in Amersfoort zijn al mooie initiatieven te vinden.

Inspirerende voorbeelden van samenwerking in Amersfoort die navolging of uitbreiding kunnen krijgen:

- In samenwerking met SKA (kinderopvang) heeft voetbalvereniging VOP trainingen en een competitie opgezet voor de jongste kinderen. Meerdere verenigingen en kinderopvangorganisaties hebben al aangegeven hier ook interesse voor te hebben.
- Stichting ABC (Amersfoortse Brede Combinatie) en turnverenigingen NIKA en GymXL zijn samen gestart met naschoolse turnlessen voor de allerjongsten.

Naschools sport- en beweegaanbod

Er bestaat in Amersfoort een ruim en divers aanbod aan schoolsportactiviteiten waar scholen gebruik van kunnen maken. De stuurgroep Schoolsport ontwikkelt jaarlijks met de buurtsportcoach een stadsbreed programma met schoolsporttoernooien, clinics en kies-je-sport. Specifiek voor VO-

6. VAARDIG

scholen gaat een projectgroep samen met jongeren uit de doelgroep een activiteitenprogramma ontwikkelen en promoten. Daarbij zal (naast kennismaking met diverse sporten) gekeken worden op welke manier jongeren zich het beste aansluiten bij een sportvereniging of anderszins blijven sporten.

Beweegvriendelijk maken van speelpleinen

School- en speelpleinen in de wijk kunnen een grotere rol spelen in de lichte sportinfrastructuur dan momenteel vaak het geval is. Dat heeft onder andere te maken met de openstelling, de inrichting en het beheer van dit soort pleinen. Daarnaast zorgt begeleiding bij sport- en bewegingsactiviteiten plus het aanbieden van sportmaterialen voor een extra impuls. Zowel binnen als buiten Amersfoort is hierover veel kennis en ervaring voorhanden (o.a. Cruyff Courts, Krajicek Playgrounds. ASM-Skill Garden en Schoolplein14). Deze kennis zal bijeengebracht worden en leiden tot een ontwikkelplan voor dit soort beweegplekken in de stad.



WE HERE.
NETHERLANDS

BASKETBALL.NL/3X3
NETHERLANDS

WE HERE.
NETHERLANDS

CROSSOVER & BREAK ANKLES
03X3
WE HERE

WE HERE.
NETHERLANDS

BASKETBALL
NETHERLANDS

WE HERE.
NETHERLANDS

WE HERE.
NETHERLANDS

WE HERE.
NETHERLANDS

7. ORGANISATIE

7.1. Organisatie

Dit Sport & Beweegakkoord is voorbereid door een kerngroep, waarin sport, onderwijs, wijkteams, welzijnswerk, GGD en gemeente vertegenwoordigd zijn. Daarvoor zijn er twee bijeenkomsten georganiseerd waaraan meer dan 80 mensen hebben deelgenomen. Een groot deel van de betrokken organisaties heeft direct aangegeven betrokken te willen blijven bij de uitwerking en uitvoering van dit akkoord. Uiteraard kunnen en zullen zich in de komende periode nog meer partners aansluiten.

Na ondertekening van dit Sport & Beweegakkoord wordt een brede partnergroep samengesteld die 3 à 4x per jaar bijeenkomt en zich vooral richt op de inhoudelijke kant van de uitvoering van het akkoord. Daarnaast blijft de kerngroep verantwoordelijk voor de regie op proces, communicatie en financiën. Voor de voorbereiding en uitvoering van concrete acties en projecten worden waar nodig werkgroepen ingesteld.

7.2. Communicatie

Om alle betrokken organisaties te blijven informeren over het Sport & Beweegakkoord wordt voor de komende twee jaar een communicatieplan uitgewerkt met de volgende onderdelen:

- Kennisuitwisseling en ideevorming tussen alle partners en betrokkenen via de jaarlijkse werkconferentie (1x per jaar).
- Inhoudelijke uitwisseling tussen partners per project via de netwerkbijeenkomsten (1x per half jaar).

- Informatievoorziening over voortgang van het akkoord via website, nieuwsbrieven, persberichten (1x per kwartaal).
- Aansprekende en inspirerende berichten over specifieke projecten op social media (minimaal 1x per maand).

7.3. Financiering

Voor de uitvoering van dit Sport & Beweegakkoord wordt door de rijksoverheid in 2020 en 2021 een bijdrage van € 80.000 per jaar aan Amersfoort uitgekeerd. De kerngroep heeft een eerste verdeling gemaakt van de uitvoeringsgelden voor 2020 en (indicatief) voor 2021. Zo nodig kunnen er nog verschuivingen in deze budgetten worden aangebracht.

Om in aanmerking te komen voor een financiële bijdrage vanuit het Sport & Beweegakkoord moeten de samenwerkende organisaties een ingevuld projectformat en kostenbegroting indienen. Daarbij moet ook aangegeven worden in hoeverre cofinanciering uit eigen middelen of door een derde partij plaatsvindt. In bepaalde gevallen worden extra middelen ingezet vanuit de gemeentelijke sportbegroting of vanuit de subsidieregeling Sport en Bewegen. Criteria bij de toekenning van een financiële bijdrage zijn:

1. De samenwerking moet een aantoonbare bijdrage leveren aan de ambities en doelen van dit Sport & Beweegakkoord.
2. De activiteiten moeten (bij gebleken succes) een structureel vervolg krijgen.
3. De betrokken partijen moeten gedurende het traject meewerken aan monitoring en kennisuitwisseling.

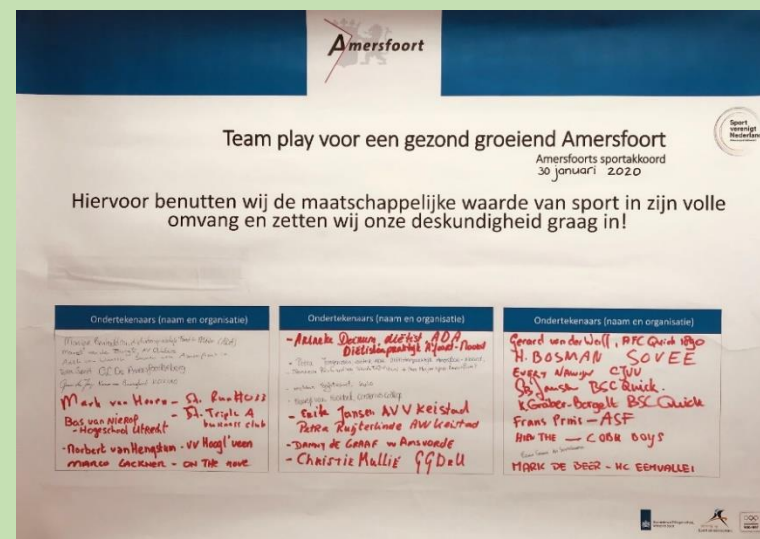


8. PARTNERS

Partners en supporters (i.o.)

- Amersfoortse Sport Federatie (ASF)
- Voetbal Belang Amersfoort (VBA)
- AVV Keistad (volleybal)
- BV Crackerjacks (basketbal)
- CJVV (voetbal)
- CKV Mia (korfbal)
- VV Hooglanderveen (voetbal)
- VV Amsvorde (voetbal)
- AFC Quick 1890 (voetbal)
- VV Cobu Boys (voetbal)
- HC Eemvallei (hockey)
- AMHC (hockey)
- AV Altis (atletiek)
- Amersfoort United/ ASC Nieuwland (voetbal)
- LTC Vathorst (tennis)
- Stichting Run #033
- Indebuurt033 (welzijnsinstelling)
- Sociaal Vitaal Amersfoort
- SOVEE (opvoedingsondersteuning)
- GGD (regio Utrecht)
- Diëtistenpraktijk Amersfoort-Noord
- Stichting Wijkteams Amersfoort
- 033opdefiets
- Corderius College
- OL De Amersfoortse Berg
- Het Nieuwe Eemland
- ROC Midden Nederland
- Hogeschool Utrecht
- KVLO
- Stichting Passend Onderwijs
- Sportivate

- SRO
- Vereniging Amersfoortse Bedrijven
- Vereniging Amersfoortse Ondernemers
- Gemeente Amersfoort





9. FINANCIËN

FINANCIËLE VERDELING RIJKSMIDDELEN (INDICATIEF)

THEMA / INTERVENTIES	PARTNERS	SPORTAKKOORD	
		2020	2021
1. Inclusief Sport & Bewegen			
1.1 Laagdrempelig sport- en beweegaanbod in alle wijken	Indebuurt033/SRO/SWA/Sportaanbieders	€ 10.000	€ 10.000
1.2 Samenwerking met sociaal domein en gezondheidszorg	Eerstelijnszorg/GGD/SRO/Sportaanbieders	€ 10.000	€ 10.000
1.3 Bewegarrangementen voor minima	Sportaanbieders/SRO/SWA/gemeente	€ 5.000	€ 5.000
2. Vitale sportaanbieders			
2.1 Bestuurskracht van verenigingen	ASF/SRO/NOC*NSF (landelijke services)	pm	pm
2.2 Vrijwilligerbeleid met professionele ondersteuning	ASF/Indebuurt033/SRO/NOC*NSF	€ 10.000	€ 15.000
2.3 Pedagogisch sportklimaat	ASF/HU/sportverenigingen/SRO/NOC*NSF	€ 5.000	€ 5.000
2.4 Flexibel sport- en beweegaanbod	ASF/sportverenigingen/SRO/NOC*NSF	€ 10.000	€ 5.000
2.5 Activiteiten vanuit Platform Sport en Bedrijven i.o.	ASF/VAB/VAO/SRO/Gemeente	€ 5.000	€ 7.500
3. Van jongs af aan vaardig in bewegen			
3.1 Meting beweegvaardigheid en sportdeelname	Onderwijs/vakgroep BO/GGD	€ 2.500	€ 5.000
3.2 Bewegprogramma's voor kleuters en peuters (< 6 jaar)	Kinderopvang/ABC/Sportaanbieders/SRO	€ 5.000	€ 5.000
3.3 Naschools sport- en beweegaanbod	Onderwijs/SRO/Sportaanbieders	€ 5.000	€ 5.000
3.4 Bewegvriendelijk maken van speelpleinen (verkenning)	Gemeente/Onderwijs/ASF/SRO/Sportaanbieders	€ 2.500	€ 2.500
Subtotaal		€ 70.000	€ 75.000
Innovatiebudget		€ 10.000	€ 5.000
Uitvoeringsbudget VWS		€ 80.000	€ 80.000



10. COLOFON

Datum: 15 april 2020

Kerngroep Sport & Beweegakkoord:

Frans Prins – Amersfoortse Sport Federatie
André Hielckert – Amersfoortse Sport Federatie
Jan Hardeman – Sportbedrijf SRO
Els Speelman – Gemeente Amersfoort
Rogier Koreman – Gemeente Amersfoort
Inge Wellecomme – Indebuurt033
Nico Opstelten – Stichting Wijkteams Amersfoort
Maaïke Swets – Stuurgroep Schoolsport/Het Nieuwe Eemland
Bennita IJtsma – GGD, regio Utrecht
Henk van de Wetering – Adviseur Lokale Sport
Martin van der Gugten - Sportformateur

Fotografie: Silvio Milia, Rodney Kersten e.a.

Eindredactie: Martin van der Gugten